

NSPCC



MAE POB PLENTYNDOD WERTH BRWYDRO DROSTO
EVERY CHILDHOOD IS WORTH FIGHTING FOR

Y rheolau PANTS

PREIFATS YN BREIFAT

ACHOFIA MAI DY
GORFF DI YW E

NA YW NA

TEIMLŌN YPSET AM GYFRINACH?
DWEDA WRTH RYWUN TI'N YMDDIRIED YNDDO

SONIA WRTH RYWUN.
GALLAN NHW DY HELPU

Cwrdd â Pantosorws

NSPCC

yn cyflwyno



PANTOSORWS

Dy Gorff

- Ti biau dy gorff.
- Bydd yn barod gyda'r PANTS!
- Dilyna gyfarwyddiadau dy athro a siarad am ba rannau o dy gorff sy'n breifat.

Cyffyrddiad da a drwg

- Gall cyffyrddiad fod yn **dda** neu'n **ddrwg**.
- Mae pobl yn dy gyffwrdd di am resymau gwahanol.
- Weithiau mae cyffyrddiad yn teimlo'n ddrwg, ond mae'n rhywbeth sy'n rhaid ei wneud.
- Ddylai neb ofyn iti gadw cyfrinachau am gyffyrddiad.

Pobl y gelli ymddiried ynddyn nhw

- Pwy yw'r person rwyf ti'n ymddiried fwyaf ynddo?
- Mae'r bobl y gellir ymddiried ynddyn nhw yn wahanol i bawb.
- Ysgrifenna restr o'r bobl y gelli di ymddiried ynddyn nhw.

Cofia, siarada PANTS

PREIFATS YN BREIFAT

ACHOFIA MAI DY
GORFF DI YW E

NA YW NA

TEIMLŌN YPSET AM GYFRINACH?
DWEDA WRTH RYWUN TI'N YMDDIRIED YNDDO

SONIA WRTH RYWUN.
GALLAN NHW DY HELPU